

Sens

RESTAURANT



SANS GLUTEN DISPONIBLE



VÉGÉTARIEN



KÉTO DISPONIBLE

DÉJEUNER BRUNCH

7 JOURS SUR 7

LES SALÉS

BAGEL AU SAUMON FUMÉ 19\$
fromage à la crème, betterave fumée,
câpres et pickles d'oignons rouge

GRILLED CHEESE BACON 19\$
servi avec pommes de terre déjeuner et fruits frais

CROISSANTS 3\$
sortis du four

GRUAU OVERNIGHT AUX BLEUETS 14\$

L'AMALGAME DE FRUITS 14\$
assiette de fruits frais, fromage cottage et bagel grillé

COUPE SANTÉ PETITS FRUITS 17\$
yogourt nature, fruits frais, coulis, sirop d'érable,
noisettes et granola

CRÊPE FINE AUX FRUITS DE SAISON 18\$
sauces chocolat et caramel beurre salé, crème
fouettée aux fruits rouges

GAUFRE LIÉGEOISE DÉCADENTE 18\$
sauces chocolat et caramel au beurre salé, crumble
au chocolat, crème fouettée

BOISSONS

ESPRESSO I LUNGO	4\$	CAPPUCCINO	6\$
DOUBLE ESPRESSO	6\$	CHOCOLAT CHAUD	4\$
ESPRESSO MACHIATO	4,5\$	THÉ I INFUSION	3\$
LATTE MACCHIATO	7\$	CAFÉ FILTRE	3\$
MACCHIATO GLACÉ	7\$	JUS DE FRUITS	4\$

ALTERNATIVES & EXTRAS :

Pain sans gluten +2\$

Remplacez la viande par du saumon fumé +3\$

Deuxième œuf +3\$

Bacon, saucisse ou jambon +5\$

Fruits tranchés +8\$

Lait d'avoine +1\$

LES OEUFS

DEUX OEUFS 18\$
choix de bacon, saucisse ou jambon fumé et servi
avec pommes de terre déjeuner et rôties

L'ASSIETTE DU CHEF 21\$
2 œufs avec 3 viandes (bacon, saucisse, jambon
fumé), pommes de terre déjeuner, fèves au lard et
rôties

OMELETTE
3 œufs servis avec pommes de terre déjeuner

Nature	16\$
Champignon	17\$
Jambon et fromage	18\$
Saumon fumé	20\$

BRUNCH FIN DE SEMAINE UNIQUEMENT

OEUF BÉNÉDICTION AU BACON 21\$
2 œufs sur muffin anglais, sauce hollandaise
citronnée, pomme de terre

OEUF BÉNÉDICTION KÉTO 23\$
2 œufs sur champignon portobello au balsamique,
sauce hollandaise citronnée, céleri rave

PAIN DORÉ FAÇON MORTAGNE 19\$
pain brioché de chez Les Enfarinés, aux saveurs de
mélilot, sucre et cannelle, fruits du moment

POUTINE DÉJEUNER OEUF POCHÉ 22\$
fromage en grains, sauce hollandaise avec choix de
viande (saucisse, jambon ou bacon) ou végétarien

POUTINE KÉTO 24\$
céleri rave et rabiole, œuf poché, fromage en grains,
sauce hollandaise avec choix de viande (saucisse,
jambon ou bacon) ou végétarien

STEAK ET OEUF 26\$
pommes de terre déjeuner, oignons caramélisés,
salade



BREAKFAST BRUNCH



GLUTEN FREE AVAILABLE



VEGETARIAN



KÉTO AVAILABLE

7 DAYS A WEEK

SALTY

SMOKED SALMON BAGEL 19\$
cream cheese, smoked beet, capers and red onion pickles

GRILLED CHEESE BACON 19\$
served with breakfast potatoes and fresh fruits

CROISSANTS 3\$
out of the oven

BLUEBERRIES OVERNIGHT GRUAU 14\$

FRUIT AMALGAM 14\$
fresh fruits, cottage cheese, toasted bagel

YOGURT PARFAIT 17\$
plain yogurt, fresh fruits, fruit coulis, maple syrup, hazelnuts and granola

CREPE WITH SEASONAL FRUITS 18\$
chocolate and salted butter caramel sauces, whipped cream perfumed with berries

CRAZY BELGIAN WAFFLE 18\$
chocolate and salted butter caramel sauce, chocolate crumble, whipped cream

DRINKS

ESPRESSO T LUNGO	4\$	CAPPUCCINO	6\$
DOUBLE ESPRESSO	6\$	HOT CHOCOLATE	4\$
ESPRESSO MACHIATO	4,5\$	TEA	3\$
LATTE MACCHIATO	7\$	FILTER COFFEE	3\$
MACCHIATO GLACÉ	7\$	FRUITS JUICE	4\$

SUBSTITUTES & EXTRAS :

- Gluten free bread +2\$**
- Replace meat with smoked salmon +3\$**
- Second egg +3\$**
- Bacon, sausage or ham +5\$**
- Sliced fruits +8\$**
- Oat milk +1\$**

EGGS

TWO EGGS 18\$
choice of bacon, sausage or smoked ham, served with breakfast potatoes and toasts

CHEF'S PLATE 21\$
2 eggs with 3 meats (bacon, sausages smoked ham), breakfast potatoes, baked beans and toasts

OMELET
3 eggs with breakfast potatoes

Plain	16\$
Mushrooms	17\$
Ham and cheese	18\$
Smoked salmon	20\$

WEEK-END ONLY brunch

EGGS BENEDICT WITH BACON 21\$
2 eggs on an english muffin, Hollandaise sauce perfumed with lemon, potatoes

KETO EGGS BENEDICT 23\$
2 eggs on portobello mushrooms in balsamic, Hollandaise sauce perfumed with lemon, celeriac

FRENCH TOAST 19\$
brioche bread from Les Enfarinés, perfumed with sweet clover, sugar and cinnamon, fruits

BREAKFAST POUTINE POACHED EGG 22\$
cheese curds, hollandaise sauce with choice of sausage, ham or bacon, or vegetarian

KETO POUTINE 24\$
celeriac and turnip, poached egg, cheese curds, hollandaise sauce with choice of meat (sausage, ham or bacon) or vegetarian.

STEAK AND EGGS 26\$
breakfast potatoes, candied onions, salad

